

27-28 Sept 2008
Hamburg



Okinawa Goju-Ryu
Karate-Do Verband
Deutschland e.V.

www.iogkf-germany.de

Die Wurzeln des KARATE

Weißer Kranich Stil aus Fujian

mit

Martin WATTS

(England)

eine der Quellen des NAHA TE (-> Goju-Ryu Karate) aus nächster Nähe hautnah erfahren und die Ursprünge von SANCHIN und TENSHO Kata kennenlernen.

Arbeit an den Prinzipien des TUISHOU (= Kakie, klebende Hände), INFIGHT-Partnerübungen des Weißen Kranich Kung Fu und Partnerübungen mit dem Langstock (= Bo; bitte mitbringen!).

Der Lehrgang ist OFFEN für Karateka aller Stilrichtungen und Praktizierende anderer Kampfkünste (Anfänger u. Fortgeschrittene).

Altonaer Turn- u. Sportverein
von 1899 e.V.

Sporthalle Thadenstraße 125
22767 Hamburg

Sa 27.09.08 11.00 - 13:00
14:00 - 17:00

So 28.09.08 10:00 - 12:00
13:00 - 15:00

Lehrgangsgebühr 40,- EUR

Anmeldung/ Information

Peter Lembke
040 - 36 55 08 / 0163 - 144 6540
info@iogkf-germany.de

Vita:
Martin WATTS

ist Student von *Sifu*
Pan Cheng Miao und
authorisiert durch das
Ong-Gong-Shr-Wushu-
Guan aus Yongchun,
Fujian.

Weitere Informationen
unter:

www.fujianbaihe.com



以武会友